

СОГЛАСОВАНО:
На заседании
Педагогического совета
(протокол №_1_ от 31.08.2023)

СОГЛАСОВАНО:
На заседании
Совета школы
(протокол №_1_ от 31.08.2023)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №53
_____ Т.Н. Корчилова
(приказ № 259 от 31.08.2023 г.)

Положение

о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 53»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа №53» (далее – Положение, Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2 п.9, ст. 28, 30);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- Уставом МБОУ г. Мурманска СОШ № 53 (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБОУ г.Мурманска СОШ № 53. Режим занятий действует в течение учебного года и регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.6. Срок действия Положения – до отмены, либо до внесения изменений.

2. Учебный год

2.1. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели,
- во 2-8 классах – 34 учебные недели,
- в 9 классах – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет

не менее 30 календарных дней. Для обучающихся 1-х классов – 31 календарный день.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий обучающихся.

3.1. Организация образовательного процесса в Школе строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

3.2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Школы определяются Уставом Школы в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

3.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2- 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:

в 1 классе – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа, в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часов, в 8-9 классах – 33 часа.

3.4. Обучение в Школе ведется:

- в 1-9-х классах – по 5-ти дневной учебной неделе.
- Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу проводится внеурочная деятельность.

3.5. В 2023-2024 учебном году продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 минут.

3.6. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: При обучении в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре – 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь – февраль – по 4 урока по 35 минут (режим полярной ночи и выхода из нее)
- март – май – по 4 урока по 40 минут каждый

Проведение не более 4 уроков в день и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет уроков физической культуры.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.7. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Устанавливается следующий режим занятий:

Начало занятий для 1-4 классов – в 9.00.

Начало занятий для 5-9 классов – в 9.00.

3.8. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.9. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора.

3.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Школы, состоящего

из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

3.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.12. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 30 минутного перерыва после учебных занятий.

3.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-х классах – до 3,5 ч.

3.15. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения.

3.16. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным планам (ИУП), педагогическим советом Учреждения определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

3.17. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.18. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.19. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.20. В классных журналах АИС «Электронная школа» заполняется группа состояния здоровья учащихся, медицинская группа для занятий физической культурой.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4.3. При использовании на занятии электронных средств обучения в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий,

электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности.

6.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с планом воспитательной работы, планом внеурочной деятельности. Выход за пределы школы регламентируется приказом по Школе. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Школе и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

6.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА
МУРМАНСКА «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 53»
(МБОУ г. Мурманска СОШ № 53)

ПРИКАЗ

31.08.2023 г.

№ 259

Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 53»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ г. Мурманска СОШ № 53 и ввести его в действие с даты утверждения.
2. Ознакомить всех сотрудников школы с «Положением о режиме занятий обучающихся в МБОУ г. Мурманска СОШ № 53» на общем собрании коллектива.
3. Инженеру школы разместить «Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ г. Мурманска СОШ № 53» на сайте школы до 01.09.2023 года.
4. Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ г. Мурманска СОШ № 53, утвержденное 31.08.2022 № 268 считать недействительным с 31.08.2023 года.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ г. Мурманска СОШ № 53

Т.Н. Корчилова